

# PERSONAS + SOSTENIBLES

Organiza, dirige y coordina:





Desarrolla:

# PEQUEÑOS GESTOS PARA CAMBIAR EL MUNDO



Un programa dirigido a personas y familias que quieren reducir el impacto negativo que puedan tener sus decisiones y hábitos cotidianos sobre el cambio climático y la conservación del planeta, así como los gastos económicos asociados al consumo.









Colaboran:

Ayuntamientos que participan en la edición 2023











## ¿QUÉ ES PERSONAS + SOSTENIBLES?

El cambio climático y la conservación de nuestro planeta es el gran reto que debe afrontar la humanidad. Cada vez son más las personas que desean actuar y adoptar un modo de vida más sostenible. A través de este programa queremos acompañarles, desde su cotidianidad, en este proceso de cambio.

Personas + Sostenibles es un programa educativo dirigido a familias y personas que están preocupadas por el impacto negativo que puedan tener sus decisiones y hábitos cotidianos sobre el cambio climático, la conservación del planeta y por la economía de su hogar. Las personas participantes podrán reflexionar y comprender cómo sus actos cotidianos, en relación con el consumo de agua y de energía, la movilidad, las compras o en la generación y vertido de residuos, pueden tener repercusiones negativas. También descubrirán que es posible, de forma sencilla, sin renunciar a su bienestar e incluso ahorrando en su consumo diario, adoptar un consumo y un modo de vida más consciente, eficiente y sostenible.

Es un programa del Cabildo de Tenerife, que se ofrece a través de la Unidad de Educación Ambiental, del Área de Desarrollo Sostenible y Lucha contra el Cambio Climático y se desarrolla en colaboración con SINPROMI, S. L. Se enmarca dentro de la Estrategia Tenerife + Sostenible, en la que se incluyen además otros dos programas, que tienen la misma finalidad: Aulas + Sostenibles, dirigido al sector escolar y Entidades + Sostenibles, dirigido a organizaciones y/o ayuntamientos.



# ¿QUÉ ES PERSONAS + SOSTENIBLES?



El cambio climático y la conservación de nuestro planeta es el gran reto que debe afrontar la humanidad. Cada vez son más las personas que desean actuar y adoptar un modo de vida más sostenible. A través de este programa queremos acompañarles, desde su cotidianidad, en este proceso de cambio.

Personas + Sostenibles es un programa educativo dirigido a familias y personas que están preocupadas por el impacto negativo que puedan tener sus decisiones y hábitos cotidianos sobre el cambio climático, la conservación del planeta y por la economía de su hogar. Las personas participantes podrán reflexionar y comprender cómo sus actos cotidianos, en relación con el consumo de agua y de energía, la movilidad, las compras o en la generación y vertido de residuos, pueden tener repercusiones negativas. También descubrirán que es posible, de forma sencilla, sin renunciar a su bienestar e incluso ahorrando en su consumo diario, adoptar un consumo y un modo de vida más consciente, eficiente y sostenible.

Es un programa del Cabildo de Tenerife, que se ofrece a través de la Unidad de Educación Ambiental, del Área de Desarrollo Sostenible y Lucha contra el Cambio Climático y se desarrolla en colaboración con SINPROMI, S. L. Se enmarca dentro de la Estrategia Tenerife + Sostenible, en la que se incluyen además otros dos programas, que tienen la misma finalidad: Aulas + Sostenibles, dirigido al sector escolar y Entidades + Sostenibles, dirigido a organizaciones y/o ayuntamientos.









#### **FINALIDAD**

Promover un consumo consciente y eficiente, mostrando la relación que existe entre el cambio climático y los hábitos cotidianos, para que se tome conciencia de la importancia de adoptar un consumo y un modo de vida más sostenible.



#### **PARA ELLO SE:**

- Desvela cómo las pautas de producción y consumo exceden la capacidad de carga de los ecosistemas naturales y del planeta, dando origen al cambio climático y al deterioro ambiental.
- Da a conocer los criterios generales, hábitos y mecanismos que favorecen un consumo eficiente y responsable, en relación con la energía, la movilidad, el agua, las compras y los residuos, para reducir la huella de carbono y la huella hídrica y así mitigar el cambio climático.
- Apoya a las familias para que alcancen los retos que establezcan en el programa.
- Impulsa la participación y el intercambio de experiencias entre las personas participantes, para que sientan que pueden ser promotoras del cambio.
- Favorece la cooperación y el sentimiento de comunidad entre el grupo.
- Anima y apoya a los y las participantes para que sean aliadas del cambio y contagien a personas de su entorno, creando así un efecto multiplicador.
- Ofrece la posibilidad de conocer, de primera mano, experiencias que favorezcan el cambio de aptitud.





# **DIRIGIDO A:**

Un máximo de 25 familias de un mismo municipio

# **MODALIDAD PRESENCIAL**

Favorece una mayor cohesión del grupo y permite el desarrollo de actividades más activas y, si cabe, más amenas y participativas.





# **QUÉ SE OFRECE DURANTE 3 MESES:**

#### **4 ENCUENTROS**

Uno por mes, dinámicos y muy prácticos, de 2 horas - 2 horas 30 minutos de duración, en la modalidad presencial, o de 1 hora 30 minutos, en la virtual. En ambos casos, tendrán lugar en horario de tarde y en un día entre semana.

- Primero e inicial: presentación (participantes y programa) y cambio climático.
- Segundo: energía y movilidad.
- Tercero: compras y residuos.
- Cuarto: agua y de cierre del programa.

#### Además se ofrecerá:

- Actividades de carácter lúdico para los niños y niñas de las familias.
- Una merienda, para crear un espacio distendido que favorezca la relación y el conocimiento del grupo.



# Y ADEMÁS...



#### **VISITAS**

Al Complejo Ambiental de Tenerife y a otros lugares de interés.

#### **CHARLAS**

De Proyectos para la sostenibilidad.

#### ATENCIÓN PERSONALIZADA

Para atender dudas e inquietudes.

#### RECURSOS CON INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

Que se pueden aplicar fácilmente en el día a día.

#### UN SENCILLO KIT DE AHORRO

Para favorecer un consumo más eficiente y sostenible.







# A QUÉ SE DEBEN COMPROMETER LAS FAMILIAS



Asistir a los encuentros



Rellenar unas sencillas evaluaciones que se entreguen a lo largo del programa

## SE DESARROLLA EN COLABORACIÓN CON LOS **AYUNTAMIENTOS PARA:**

- Elegir el barrio o la zona de su municipio más adecuada para desarrollar el programa, sobre todo si se opta por la modalidad presencial.
- Difundir el programa y captar a las familias.
- Disponer de una sede para el desarrollo de los encuentros.

\*Más información:



922 239157



educam@tenerife.es



#### EDICIÓN 2023

#### Comienzan:

- Arico.
- La Matanza
- Puerto de la Cruz
- Tacoronte

#### Continúan:

- Granadilla de Abona, por confirmar
- Guía de Isora
- La Victoria de Acentejo
- San Cristóbal de La Laguna
- Santiago del Teide
- Vilaflor de Chasna



#### PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Mes de febrero

Si eres una familia que deseas inscribirte al programa



922 875237



personasmassostenibles.tenerife@gmail.com











